26　日帰りドッグ小回りテクニカルスタークラス①

26　日帰りドッグ小回りテクニカルスタークラス①

サイドカーブが強いスキーの板が主流の現在のスキー。ゲレンデの整備も良くなり、スキーの板の回転性能の向上により、ズレの少ない快適なターンがしやすくなりました。しかし、その分ズレのコントロールが難しくなり、小回りでスピードのコントロールが出来ずに破綻してしまうスキーヤーを多く見かけるようになりました。ましてや、コブ斜面になると更に難易度は増すばかり。何とか、ズレとキレを上手に使い分けて鮮やかに軽快に滑り、コブ斜面もカッコ良く。そう思っていらっしゃる方、このレッスンで小回りを制し、コブの免許皆伝を目指してみませんか。基礎から応用、発展に至るまでをトレーニングする日帰りレッスンです。
※ベーシッククラスは、テーマ別特別レッスンとしてラインナップする予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	8: 15~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	26
レッスンクラス	日帰りドッグ小回りテクニカルスタークラス①
会期	12/30(木)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 基礎技術を再確認して、しっかりベースを作ります。 ベースをもとに、ズレのコントロールの自在性を身に付けて、スキーの走りも生み出す技能を身に付けます。 応用、発展では様々な斜面を使って、技能を高めるトレーニングをします。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する